***Памятка для родителей:***

***«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАИКАНИИ»***

Уважаемые родители!

В период, когда у вашего ребенка только что появились запинки (до одного месяца с момента появления), заикание сравнительно легко поддается коррекции. Ребенок раннего дошкольного возраста сознательно или бессознательно подражает взрослым. Поэтому создав определенные условия, родители оказывают ребенку скорую помощь.

Ваши действия при начавшемся заикании:

* Не фиксировать внимание ребенка на этой проблеме: не говорить: «Говори плавно, помедленнее»;
* Необходима консультация невролога, психолога, учителя-логопеда. Помощь специалистов понадобится и родителю (родителям), так как данный процесс сложный, могут быть ситуации, когда «силы просто на исходе».
* Всем членам семьи необходимо перейти на замедленный темп речи: говорить тихо, спокойно, плавно и очень медленно, но не по слогам. Это «лечебный» темп речи, даже взрослые между собой должны говорить так же. Конечно, это необычно для ребенка, заставляет его обратить внимание на вашу речь. Медленный темп речи - измененный темп, поэтому ребенок не будет заикаться; на таком темпе невозможно повысить голос, говоришь только необходимое, используя короткие фразы. Данному темпу речи обучает логопед.
* Просмотр ТV необходимо заменить на диафильмы. Ребенок во время просмотра успокаивается, сидя с мамой и папой в темноте, слушая историю, рассказываемую их голосами.
* Полезно петь детские песенки.
* Соблюдайте режим дня. Очень важно не забывать о дневном сне и прогулках на свежем воздухе. Полезны теплые ванны.
* Исключите игры на компьютере (замените на настольные игры, игры с сенсорными ваннами (песком, глиной и т.д.)
* Минимизируйте задания на развитие интеллекта.
* Оградите ребенка от семейных конфликтов, от других психотравмирующих ситуаций.

Из вышесказанного понятно, что создать подобные комфортные условия в детском саду невозможно. Поэтому ребенка необходимо не водить в учреждение некоторое время - малышу лучше оставаться с мамой.

Все данные мероприятия должны проводиться на фоне медленной речи семьи!!! Этот этап очень важен, т.к. от «свежего» случая заикания можно избавиться гораздо быстрее. Промедление оттягивает избавление от коварного недуга на недели, месяцы и даже годы.

Желаю вам терпения и удачи!