

Как избежать наказания?

(не)Трописные правила

Дайте информацию и объясните причины

Например: если ваш ребенок разрисовал стену, объясните почему рисуют только на бумаге

Направьте поведение ребенка в другое русло

Например: если вы не хотите, чтобы ваш малыш строил крепость в кухне, не говорите только "нет". Подскажите где лучше ее разместить

Покажите ребенку, как вы хотите, чтобы он себя вел

Например: если ребенок тянет кота за хвост, покажите как его гладить

Ищите скрытые потребности
Например: пока вы ожидаете своей очереди, дайте ребенку что-то поиграть

Ищите скрытые чувства.
Признавайте, принимайте и выслушивайте чувства ребенка

Например: если ваш ребенок бьет младшего братика, побудите его выразить гнев и ревность дружит, конструктивным способом.



Желательно предлагать выбор, а не давать указания.

Принятие решений позволяет малышам быть увереннее и не вызывает противодействий
Например: попробуйте прием "выбор без выбора"

Идите на маленькие уступки
Например: "Я разрешаю тебе
не убирать сегодня игрушки,
потому что ты сильно
устал"



Делайте вместе, играйте.
Даже конфликтные
ситуации можно "прожить"
через игру

Заключайте сделки
Например: если ребенок не
хочет выполнять задание от
логопеда, предложите ему
сейчас отдохнуть, но
вернуться к упражнениям
после чего-либо. Или
объясните, что в следующий
раз делать придется больше

Воспитывайте с любовью!

Дайте время на подготовку
Например: если к вам идут
гости и вы хотите
определенного поведения от
своего ребенка, предупредите
заранее. Рольвая игра может
здорово помочь в подготовке

Сообщайте ваши собственные
чувства. Дайте знать, как их
поведение на вас влияет
Например: "Я очень устаю,
когда собираю твои игрушки"

Решайте конфликты с
юмором

Например: если ваш ребенок
на вас сердится, можно
предложить малышу
выплеснуть свои эмоции в
подушечной войне с вами.

Играйте свою роль,
драматично проигрывая.
Стек позволяет освободить
гнев и беспомощность.