Зимние забавы: активные игры и другие занятия на свежем воздухе

Лепка снеговика и других фигур

Если выпал рыхлый и липкий снег — значит, пора лепить снеговика! Можно не ограничиваться стандартной снежной бабой с ведром на голове, а проявить фантазию и слепить что-то необычное. В этом Вам помогут акварельные краски или гуашь, старая одежда и любой другой реквизит, который только придёт в голову.

Лепку снеговика можно превратить в весёлую игру: кто за ограниченное время скатает самый большой ком. Для этого нужно разделиться на команды (лучше, чтобы в каждой было не больше двух участников), засечь время (5 или 10 минут) и дать сигнал к началу соревнования. После того, как время истечёт, участники определяют самый большой ком, а те, кто его слепил, становятся победителями.

Постройка горки

На собственном участке или даже в городском дворе можно построить ледяную горку. Сделать её несложно: нагрести снега, утрамбовать, залить водой и дождаться, пока подморозит.

«Царь горы»

Для этой игры нужно найти высокий сугроб из плотного снега или накидать снежную «гору» самостоятельно. Её высота зависит от возраста играющих. Один из игроков поднимается на вершину и становится её «царём». Он должен помешать остальным занять «трон», ведь цель каждого другого участника — самому стать царём горы.

Так как во время игры участники будут часто падать, необходимо позаботиться о безопасности: проследите, чтобы под «горой» лежал слой мягкого снега, а рядом не было заборов, деревьев, углов зданий и автомобилей.

«Льдинки»

На снегу чертят окружность d – 5м с небольшим углублением в центре. В него укладывают 10-12 льдинок (можно использовать небольшие деревяшки, картонки и т.п.). Игроки выбирают водящего, который встаёт в центр круга. Остальные участники распределяются за его пределами. Их задача — вытащить (или выбить) все льдинки за границу игровой площадки. Игроки могут заходить в круг, а водящий может быть только внутри него. Если водящий дотрагивается до одного из участников, «осаленный» занимает его место. Игра заканчивается, когда все льдинки покинули игровую зону.

«Кто на гору?»

Для этой забавы лепится большой снежный ком, который будет играть роль горы. Участники встают вокруг него, взявшись за руки. По команде каждый из них должен тянуть соседей на «гору» и стараться не упасть на неё самому. Те, кто всё же до «горы» дотронулся, выбывают.

«Вышибалы»

Участники встают в две шеренги друг напротив друга. Между игроками должно быть 3-4 шага, а между шеренгами — 12-15 шагов. Выбирается ведущий, который будет подавать команды. Он должен либо знать участников по именам, либо распределить их по номерам (одинаковым для обеих команд). Ведущий называет имена или номера участников, и после того, как они откликнулись, командует: «Пли!» После этого названные игроки должны слепить по снежку и кинуть их друг в друга.

Разрешается уклоняться и приседать, но сходить с места нельзя. Тот, в кого попали снежком, выбывает. Участник, «выбивший» своего оппонента, может бросить снежок в любого из команды противников. Команда, в которой не осталось игроков, проигрывает.

«Воротца»

Обычное катание с горки можно сделать ещё увлекательнее. Внизу, под горкой, соорудите воротца из снега, палочек без острых концов или еловых веток. Они необязательно должны находиться по центру спуска, ведь задача состоит как раз в том, чтобы скатиться и попасть в воротца. Кататься же можно на чём угодно: на снегокате, обычных санках, тюбинге или просто на ледянке.

«Поле боя»

Две команды: «стрелки» и «мишени». «Мишени» делятся на две шеренги и встают в 15 шагах друг напротив друга. То же самое делают «стрелки», становясь в две шеренги перпендикулярно «стрелкам». Образовавшийся квадрат — это и есть поле боя.

По сигналу один из группы «мишеней» бежит к своим сокомандникам с противоположной стороны. Его задача — увернуться от снежков, а цель «стрелков» — не сходя с места попасть в бегущего, чтобы выбить из игры. Как только один из «мишеней» добежал до другой шеренги или выбыл из игры, движение начинает следующий с противоположной стороны. После нескольких раундов команды меняются местами.

«Салки со снежками»

Большой квадрат является площадкой для игры. На ней находятся все игроки, кроме двух водящих. За пределы квадрата выбегать нельзя, иначе нарушитель присоединится к водящим. Те должны попасть в остальных игроков снежками: таким образом водящие выбивают других участников из игры. Можно добавить правило, что выбывшие тоже бросают снежки. Те двое, в которых так и не смогли попасть, становятся новыми водящими.

Зимний футбол

Если скучаете по лету и его развлечениям — устройте зимний футбол! Обозначьте ворота на снегу, разделитесь на две команды и слегка упростите правила, ведь играть в снегу не только веселее, но и сложнее. Например, можно отменить вратарей и не наказывать за случайную игру рукой.

«Кто сильней»

На санках также можно устроить аналог перетягивания каната. Для этого двое участников садятся на одни санки спиной к друг другу и с помощью ног пытаются уехать каждый в свою сторону. Также один участник может пытаться уехать, а второй должен его тормозить.

Есть и третий вариант такой забавы: участники на двух санках размещаются друг напротив друга. Каждый держит верёвку от саней оппонента. По сигналу они должны постараться перетянуть друг друга на свою сторону.

Гонки на санках

На санках можно устроить настоящие гонки, если разделиться на экипажи: один человек везёт, другой едет. Можно придумать сложный маршрут или соревноваться просто на прямой. Лучше всего, если везущими будут родители или дети постарше.

Можно убрать везущих, чтобы «наездники» ехали самостоятельно с помощью ног. Для этого лучше найти ровную площадку и разметить на ней стартовую и финишную линии. Для большего веселья и азарта участники могут сесть на санки по двое.

Ещё одной модификацией гонок на санках может быть эстафета. Первые экипажи встают на линию, по сигналу стартуют, доезжают до противоположной стороны площадки, разворачиваются и приезжают обратно. Затем отправляется следующая пара. Команда, все «экипажи» которой завершат эстафету быстрее, побеждает.

Усманова Ф.Г., воспитатель МАДОУ д/с № 101 г. Тюмени