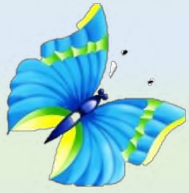




# Игры с ребёнком летом





Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребёнок придёт в восторг, когда увидит серьёзного папу, весело играющего в мяч.

Для дошкольника игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребёнком. Для взрослого - единственный способ стать снова ребёнком, оставаясь взрослым.

Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость Вам и Вашим детям?

- Выбирайте те игры, которые доступны Вашему ребёнку.
- Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.
- Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребёнка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и Вам, воспоминания детства очень приятны!
- Попросите ребёнка познакомить Вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.
- Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения.
- Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.



Перечень игр,  
которые можете использовать с детьми  
во время летнего отдыха

### Игры с мячом

**«Съедобное – несъедобное».** Это одна из знакомых всем игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово.

Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

**«Назови животное».** Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово.

Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребёнка.

**«Догони мяч».** Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

**«Проскачи с мячом»** (игра-эстафета). Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать».

По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

**«Вышибалы».** Игроки делятся на две команды. Одна команда встаёт посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.



Фантазируйте, придумывайте свои игры, и Вам обеспечено хорошее настроение. Также можно использовать и многое другое для совместных игр.



• Если отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка Вы найдёте там шишки и не только... Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми. Устройте соревнования:

- «Кто больше соберёт шишек».
- «Самый ловкий» - найдите пенёк и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить её шишкой на расстоянии.
- Познакомьте детей с русскими народными играми «Горелки», «Чехарда».
- Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки».

Ваш ребёнок будет в восторге, а Вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и Вам, и вашему ребенку.

**Желаем  
хорошего семейного отдыха!**



составила Норицына Е.Н.,  
воспитатель МАДОУ д/с № 101 г.Тюмени