

Крещенские забавы на санках

инструктор по физической культуре Кадочникова М.А.

*Всюду смех детворы. Много игр у зимы.
Мы играем, веселимся и мороза не боимся.*

Зима — это лучшее время для детских развлечений. Зимние забавы сделают холодное время года веселым и незабываемым. Великая ценность каждого человека — здоровье. А спортивные развлечения — это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

Главной зимней забавой на Руси катание на санях и санках стало во времена правления Петра I, который предписал праздновать наступление нового года вместе с остальными европейскими государствами — 1 января, а не 1 сентября, как было заведено раньше. С появлением новой даты зимние праздники значительно растянулись — и появился отличный повод развлечься, катаясь с ледяных гор, не дожидаясь Масленицы.

Вот и в нашем саду появилась возможность провести спортивное развлечение на санках «Крещенские забавы».

Развлечение началось с разминки «А на улице мороз», дети с большим азартом выполняли задания согласно тексту. После детей ждали спортивные эстафеты на санках, «ватрушках», снежокатах.

Эстафеты «Прокати друга», «Каракатица», «Крепче куколка держись» многие другие требовали от ребят ловкости, силы и старания (фото 1)

Состязание «Крепче куколка держись» доставило детям много позитивных эмоций, ребёнок из команды вез куколку на санках змейкой, между конусов и обратно, предавая эстафету своему товарищу. Главное было не потерять куколку (фото 2)

Задание на «ватрушках» больше всего запомнились ребятам, наверное, потому, что это современные санки хорошо знакомые детям. Зимнее развлечение завершала народная игра «Волшебный платочек».

Нужно отметить, что между командами было доброе соперничество. Ребята остались в большом восторге от развлечения, их переполняли эмоции, в течение дня они делились впечатлениями между собой (фото 3)

Прекрасное время года зима, издавна была временем развлечений и забав на Руси. Новый год, Рождество, святки, Старый Новый год, Крещение и с каждым из них связаны приметы и легенды, которые веками складывались в народе. Некоторые из них уже забыты. А те, что сохранились нужно беречь, чтобы передать будущим поколениям.

Ведь это и есть наша русская культура, которой следует дорожить.

