

«Наши сани, едут сами»

спортивное развлечение для детей подготовительной группы на улице

инструктор по физической культуре Кадочникова М.А.

Место: прогулочные участки.

Цель: Укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи: Способствовать развитию двигательных умений и навыков при выполнении детьми различных заданий на санках, «ватрушках», снегокатах

Скоморох: - Эй, девчонки и мальчишки. Озорные шалунишки!

Вас веселье ждёт - выходи вперёд!

А начнём мы с отгадывания загадок:

У меня загадки зимние, не простые – спортивные

- По ледяной дорожке бегут стальные ножки. (*Коньки*)
- Две палки, две дощечки. Катайтесь, человечки! (*Лыжи*)
- Тащим их на горку, чтоб устроить гонку (*Санки*)

Молодцы, начнём с разминки «А на улице мороз».

игра «Кто быстрее»

Соревнуются в парах. Участники выстраиваются на старте. Один ребенок садится на снегокат, второй берется за веревку. По сигналу пары мчатся до конуса, затем меняются и мчатся финишу. Побеждает пара, пришедшая первой.

Скоморох: А теперь состязание силачей. Тех, кто сильнее всех своих друзей.

игра «Кто кого перетянет»

Двое участников садятся на сани лицом друг к другу на расстоянии 2-3 метров. В руках у играющих канат. По сигналу тянут канат на себя. Побеждает тот, кто сумеет притянуть соперника к своим санкам.

Скоморох: Кто на горке, на горе. На широком на дворе.

Кто на санках... Кто на лыжах... Кто повыше, кто пониже.

С горки – ух! На горку – ух! Бух! Захватывает дух!

(А. Прокофьев)

игра «На санках с лыжными палками»

Участники садятся на санки, берут лыжные палки. По сигналу я продвигаются к финишу, отталкиваясь лыжными палками. Побеждает участник, первым пересекивший линию финиша.

Скоморох: На дворе зима, зима. Заморозила дома.

На деревьях иней. Лед на речке синий!

Бегут ребята на каток. С горы на санках мчатся.

Скрипит снежок.

игра «Мы погреемся немножко»

Мы погреемся немножко и похлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп - хлоп- хлоп.

Хлоп- хлоп- хлоп- хлоп- хлоп.

Ноги тоже мы погреем - мы затопаем скорее,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ. Топ-топ-топ-топ-топ-топ.
Рукавицы мы наденем. Не боимся мы метели!
Да-да-да-да-да-да. Да-да-да-да-да-да.
Мы с морозом подружились - как снежинки закружились,
Так-так-так-так-так. Так-так- так-так-так.
Согрелись? Ну, а теперь поиграем.

Игра-эстафета «Крепче куколка держись»

Ребёнок везет змейкой, на санках игрушку, объезжая флажки, и передает эстафету другому ребенку.

Скоморох: Пусть январь гудит ветрами. Щёки холодом румянит.

Ну и пусть! Мы не боимся – на «ватрушку» мы садимся.

Участники выстраиваются на старте. Один ребенок ложится на ватрушку животом, второй берется за веревку. По сигналу пары мчатся до конуса, затем меняются и мчатся финишу. Побеждает пара, пришедшая первой.

подвижная игра «Волшебный платочек»

Под медленную музыку, водящий, двигается внутри круга. Пританцовывая, выбирает «ловишку». На средний темп устраивают перепляс, на быструю музыку все разбегаются, а у кого платок остался должен поймать ребят. На медленную музыку все собираются в хоровод, игра начинается заново.

Скоморох: - На этом наше зимнее развлечение заканчивается. Все вы молодцы! Вы показали свою ловкость, выносливость, силу. Старайтесь зимой больше кататься на лыжах, на санках, на коньках, играть в снежки.