

## «Тимбилдинг»

### Что это такое и нужен ли он в дошкольном учреждении?

автор Кадочникова М.А., инструктор по физической культуре



**Уважаемые родители!** Общение – важная составляющая часть жизни человека. С самого рождения маленький человечек испытывает потребность в общении: сначала это необходимость эмоциональном контакте, затем в совместной деятельности и наконец, в сотрудничестве.

Наблюдая за ребятами старшего дошкольного возраста в свободной и образовательной деятельности, я отметила, что у них высокая

потребность в двигательной активности, которую не всегда могут реализовать на должном уровне. Это выражается в отсутствии целенаправленности в двигательной сфере и неуверенности в своих возможностях, снижении интереса к занятиям физической культурой у одних и в проявлении излишней активности у других.

Многие дети по причине недостаточного уровня развития коммуникативных умений испытывают стеснение при выполнении движений, что приводит к отстранённости ребёнка от общих действий, к эмоциональному напряжению, а как следствие к стихийному возникновению негативным форм поведения и даже ненужным конфликтам.

Не умение ребёнка сотрудничать и поддерживать партнёрский диалог, проявлять вежливое, доброжелательное отношение к собеседнику, излишний эгоцентризм, зачастую ведёт к ограничению контактов, к развитию неуверенности в себе. Этот первый опыт во многом определяет отношение человека к себе, к другим, к миру в целом.

**Современные дети – это люди нового поколения, а значит необходимы новые условия и средства для развития коммуникативных умений!**

Одним из таких средств, использование в физическом развитии подвижных игр и упражнений, технологии Тимбилдинг, направленных на сплочение коллектива.

**Тимбилдинг, организованный для детей, в чём его польза:**

- учит взаимодействовать для общего блага, помогать и поддерживать друг друга;
- способствует искоренению зависти между детьми;
- учит находить компромиссы, видеть цель, которая принесет победу всем, а не только кому-то одному.
- воспитывается командных дух.





Дети осознают, что работа сообща во многих случаях намного выгоднее и эффективнее, чем конкуренция. Они начинают понимать важность именно своего участия в игре.

Тимбилдинг воспитывает у детей уверенность в себе и лидерские качества. В игровой форме мальчики и девочки учатся понимать и считаться с друг другом. Они начинают общаться, находить компромиссы, слушать, принимать чужое мнение и не бояться высказывать свое.

Тимбилдинг объединяет не только детей, в совместных играх, но и родителей, и педагога. Инициатором и организатором может быть, как ребёнок, так и взрослый. С помощью тимбилдинга ребёнок сможет избежать серьёзных трудностей в общении и даст надёжный фундамент для успешной реализации себя в будущем.

**Детский «Тимбилдинг» — это активный отдых, мероприятие (игра), способствующее развитию способности чувствовать себя уверенным неразрывным звеном одной команды.**

В детском саду дети находятся полный день, игровая деятельность является важной составляющей их деятельности.

В организованной образовательной деятельности по физическому развитию мной систематически используются командные игры технологии Тимбилдинг, которая способствует созданию особой игровой атмосферы, способствующей сплочению коллектива и самореализации каждого участника игры.

Активизируется творческий потенциал воспитанников; выстраивается игровая перспектива, порождающая радостное ожидание, волнение и объединяющая всех участников игрового пространства – каждый ребёнок чувствует свою значимость в игре, понимает, что без его усилий и продуманных действий игра будет не закончена или прервана, все участники будут разочарованы (в этом случае приходится начинать игру сначала...).

Могут отметить положительную динамику взаимоотношении со сверстниками, многие научились договариваться между собой при необходимости выполнять одно задание для всех. У детей появилось понимание важности каждого участника в выполнении совместного действия – ребята не стесняются оказывать взаимопомощь и поддержку друг другу.

Выработанные качества стали проявляться не только на занятиях физкультуры, но и в повседневной жизни детей в группе.



Игры «Тимбилдинга», являются свободной, естественной формой проявления деятельности, позволяет открывать широкий простор для проявления своего «Я», личного творческого подхода в решении поставленной задачи.

В командных играх «Тимбилдинге» проявляются те черты характера детей, которые трудно распознать во время обычных занятий. Через умело подобранные игры, развиваются возможности детей, их таланты. Применяя в работе игры на сплочения коллектива, многие дети стали отличаться гибкостью и раскованностью мышления, жизнерадостностью, инициативностью, умением дружить, общаться и действовать в коллективе. В игре каждый ребёнок имеет возможность раскрыть свои способности и таланты, стать «звёздочкой».

В командных играх «Тимбилдинга» дети накапливают опыт эмоциональных переживаний, формируют необходимый для общения эмоциональный запас – контактность, толерантность, доброту, бескорыстность, умение сопереживать, радоваться чужому успеху. Тогда общая радость или печаль становится личной, а личная – общей. Именно в играх рождается детское содружество.

В сети Интернет размещено много игр на сплочение коллектива, но они рассчитаны в основном на взрослый коллектив. Поэтому эти игры мною были переработаны для использования в работе с дошкольниками. В процессе работы эта подборка была дополнена играми, которые родились в совместной деятельности с детьми и были апробированы на практике. Цель этих игр: развитие физические качества детей посредством командных игр.

Игры на сплочения коллектива проводятся как в помещении во время занятий, праздников, развлечений так и на улице во время прогулки. Эти игры не требуют большой подготовки и инвентаря и поэтому могут проводиться в любое время при желании детей и свободного времени.

Предлагаю рассмотреть некоторые из игр технологии «Тимбилдинг», которые использую в своей деятельности. А Вы можете их провести в семейном кругу или с друзьями.

**Инструкция по работе QR-кодом:  
Запустите программу сканер на Вашем телефоне  
и наведите камеру устройства на QR-код.  
Затем переходите по предложенной ссылке.**

